

9h15 BIEN CHEZ SOI

LE MAG D'ERILIA N°9 | PRINTEMPS 2019

Des logements accessibles à tous



C'est la saison pour planter!



Mes astuces anti-gaspi



BIEN VIVRE ENSEMBLE

Place à la convivialité



ERILIA



HABITAT
EN RÉGION
GROUPE

LE SOMMAIRE

P.3 QUOI DE NEUF ?

ENTRE NOUS

- Fête des Voisins : top départ !
- Plus simple et plus rapide : votre espace client en ligne

PRÈS DE CHEZ VOUS

- Qui aura le plus beau balcon fleuri ?



- Des collégiens en stage chez Erilia

P.6 CLAIR & NET

Mes voisins, j'en prends soin !



P.8 LE TOUR DE LA QUESTION

Personnes à mobilité réduite : des logements pour tous !



P.10 C'EST À VOIR !

L'enfance de l'art



P.14 FAIT MAISON !

Madeleines de Commercy



P.15



La fiche détachable !

MA BOÎTE À ASTUCES

- 6 plantes aromatiques à cultiver chez soi
- Alimentation : adopter les gestes anti-gaspillage

Pourquoi
9h15 ?
C'est le temps moyen
qu'on passe chez nous
en semaine*

En couverture

Viviane, habitante de la résidence la Trillade et **Mohammed**, habitant de la résidence Le Méditerranée, en Avignon (84)



Ça vous dit de faire la couverture du prochain numéro ?



ENVOYEZ-NOUS UN E-MAIL
À 9h15@erilia.fr

9h15 BIEN CHEZ SOI est une publication d'Erilia, 72 bis, rue Perrin Solliers - 13291 MARSEILLE CEDEX 6. Tél. : 04 91 18 45 45
www.erilia.fr | Directrice de la publication : Valérie Fournier | Rédacteur en chef : Service communication d'Erilia | Comité de rédaction :
Collaborateurs d'Erilia et locataires volontaires | Crédits photos : Cyril Chauvin, Christel Jeanne, iStock Photos, Olivier Monge, Attik Images |
Conception graphique et rédaction : Agence Giboulées | Document imprimé par Print Concept sur papier PEFC | ISSN 2554-523X

* Durée moyenne, hors week-end et heures de sommeil. Source : BVA Institut d'études de marché et d'opinion, bva.fr.



L'ÉDITO

par **Valérie Fournier**
Présidente du Groupe Habitat en Région
Directrice Générale d'Erilia

“
Faire attention
aux autres, c'est
entretenir un
respect mutuel.”



Chers habitants,

J'ai le plaisir de vous annoncer l'arrivée de Fabienne Abécassis, au poste de Directrice Générale Adjointe d'Erilia. Elle est en charge de développer l'innovation et la performance pour inventer le logement social de demain. Je profite de ce numéro placé sous le signe de la convivialité pour lui souhaiter une belle réussite à nos côtés !

Au printemps, place à la convivialité !

C'est un air de renouveau qui plane : les jours rallongent, la météo s'adoucit... Et si vous en profitez pour entretenir de bonnes relations avec votre voisinage ?

Vivre en communauté c'est trouver un équilibre entre votre vie quotidienne et celle de vos voisins. Mais cela n'est pas toujours évident... Faire attention aux autres c'est entretenir un respect mutuel, favorisant ainsi la réciprocité et la confiance.

Nous vous proposons dans ce numéro de votre magazine « 9h15 - Bien chez soi » quelques conseils et règles du bien-vivre ensemble qui amélioreront à coup sûr l'ambiance dans votre résidence. Alors n'hésitez plus, un franc sourire, une main tendue vous permettront de vivre... en toute convivialité !

QUOI DE NEUF ? ENTRE NOUS



Fête des Voisins : top départ !

Le 24 mai 2019 débute la 20^e édition de La Fête des Voisins. Pour partager un moment de convivialité avec vos voisins, n'hésitez pas à vous inscrire sur lafetedesvoisins.fr : vous recevrez le kit et les conseils qui vous serviront à organiser votre propre Fête des Voisins. Afin que cet événement soit un succès, retrouvez nos conseils en pages 6 et 7.

Plus simple et plus rapide : votre espace client en ligne



Pour gérer votre contrat de location 24h/24 sans vous déplacer, créez votre compte sur erilia.fr dans la rubrique « Mon espace » ou téléchargez l'application « Bien chez moi ».



QUOI DE NEUF ?

PRÈS DE CHEZ VOUS

MONTPELLIER

L'équipe de France d'athlétisme ?



Non, les gagnants des foulées de la Mosson (6^e édition)

Organisée le 10 mars dernier, cette course de 10 kilomètres est soutenue par Erilia pour promouvoir le sport dans les quartiers prioritaires (QPV). Des collaborateurs d'Erilia sont même venus courir aux côtés d'habitants !

BIARRITZ

Les jeunes repeignent les parties communes

Avec l'association Maria Pia, des jeunes ont effectué des travaux de peinture dans les parties communes de la résidence Pétricot. Grâce à l'argent récolté avec la réalisation de ces travaux, les jeunes ont pu financer eux-mêmes leurs vacances et sorties. En s'offrant des loisirs grâce au fruit de leur travail, ils franchissent un pas supplémentaire vers l'indépendance !

AVIGNON



QUI AURA LE PLUS BEAU balcon fleuri ?

Un concours du plus beau balcon fleuri se tient dans onze résidences en Avignon, à Cavailon, Orange et Villeneuve-lès-Avignon, du 29 mars au 21 juin 2019. Organisé avec l'association Semailles, les mairies, communautés de communes et des jardineriers, ce concours

est l'occasion pour les habitants d'embellir leur cadre de vie tout en respectant l'environnement. Un gagnant sera nommé dans chaque résidence, avec à la clé : panier garni, places de cinémas, repas au restaurant... À vos arrosoirs, prêt, plantez !

MARSEILLE 15^e

Tous HAPI à La Castellane

L'Habitat Pédagogique Itinérant (HAPI) a fait une halte à La Castellane afin de sensibiliser petits et grands aux économies d'énergie. Organisée par EDF, l'association régionale HLM PACA & Corse et La Varappe, cette exposition interactive apprend aux habitants les gestes d'économies d'énergie à adopter chez



soi. Des cadeaux ont été remis aux plus attentifs le 13 mars sur la place de la Tartane. À la fois ludique et conviviale, cette opération rencontre toujours un franc succès : de quoi motiver

chaque habitant à économiser les ressources et l'énergie dans son logement !

MARSEILLE 3^e

DES COLLÉGIENS en stage chez Erilia



Du 11 au 15 mars 2019, Erilia a accueilli neuf stagiaires de 3^e du collège de la Belle de Mai. Avec un programme spécialement conçu pour eux (visite du siège, rencontres d'experts, immersion en agence...), les adolescents ont pu découvrir les métiers du logement social et se familiariser avec le monde du travail.

En intégrant dans ses équipes des collégiens issus des quartiers prioritaires, Erilia veut favoriser l'égalité des chances sur des territoires où bien souvent, les familles n'ont pas le réseau nécessaire pour aider leur enfant à trouver un stage. Qui sait si cette première expérience professionnelle n'a pas déjà suscité des vocations ?

À VENDRE

Erilia met en vente plusieurs de ses logements à tarif préférentiel. Devenir propriétaire, c'est possible ! Retrouvez tous nos logements à vendre sur www.erilia.fr

CONTACT

service.ventes@erilia.fr

LE LAVANDOU



Lou Mistral

Appartements lumineux du 2 au 5 pièces avec terrasses et ascenseur au cœur d'une copropriété verdoyante et sécurisée.

LA CIOTAT

Les Balcons de Bérénice

Appartements neufs et lumineux du 2 au 4 pièces, équipés de vastes terrasses au cœur d'une copropriété verdoyante et située dans un quartier résidentiel.

MARSEILLE 8^e

Une conciergerie pour les plus fragiles à Michelet-Prado



Pour aider les personnes qui en ont besoin (seniors, personnes isolées ou en perte d'autonomie), Erilia a choisi d'ouvrir, avec son partenaire Handitoit Provence, une conciergerie sociale et solidaire dans la résidence Michelet-Prado. La conciergerie vise à créer du lien social entre les habitants et favoriser la vie autonome chez soi. Ouverte aux résidences voisines (Le Météore, Le Frêne, Paradis Provence et Le Floralia), elle propose plusieurs types de services gratuits : visite d'un ergothérapeute, portage de médicaments, ateliers découvertes...

AVIGNON

100 bougies de soufflées pour Jacqueline

Locataire des Treilles Blanches depuis 1984, Jacqueline a fêté ses cent ans le 28 avril dernier. Nous lui adressons nos vœux les plus sincères !

Retrouvez les coordonnées de votre agence sur erilia.fr

Mes voisins, j'en prends soin!

Ils partagent la même résidence que vous depuis quelques temps déjà, et pourtant vous ne savez peut-être encore rien d'eux... Pourquoi ne pas apprendre à connaître vos voisins ? En faisant le premier pas et en respectant les règles du vivre-ensemble, on peut limiter les conflits et gagner de solides appuis près de chez soi.



CRÉER DU LIEN

Un nouveau voisin s'installe? Vous arrivez dans une nouvelle résidence ? **C'est le bon moment pour vous présenter.** Et même si vous connaissez vos voisins depuis longtemps, pensez à les saluer, voire à prendre des nouvelles, sans être trop intrusif. Pour établir des relations de voisinage sur des bonnes bases, **n'oubliez pas de respecter les règles de savoir-vivre qui s'imposent en habitat collectif** (voir encadré ci-contre).



S'ENTRAIDER

Donner un coup de main est le meilleur moyen de développer une relation de confiance. L'un de vos voisins doit porter quelque chose de lourd ? Un autre a du mal à se déplacer ? Votre aide leur sera des plus précieuses, et vous pourrez probablement compter sur eux à votre tour si vous avez besoin d'un coup de main !



ORGANISER DES ÉVÉNEMENTS CONVIVIAUX

Rien de tel qu'un repas partagé pour connaître un maximum de voisins en quelques heures!

Vous pouvez préparer cet événement tous ensemble : chacun apporte un plat, une personne peut se charger de la décoration... L'édition 2019 de la Fête des Voisins, lancée le 24 mai et qui se poursuit jusqu'à la fin de l'été, est une belle occasion de franchir le pas (voir l'encadré ci-contre)!

À partir du 24 mai « FÊTE DES VOISINS » : LANCEZ-VOUS !

La Fête des Voisins, avec le soutien de 1300 mairies, vous invite à partager un moment convivial avec les habitants de votre quartier, tout en bénéficiant de conseils et d'un kit (t-shirts, invitations, affiches...) pour vous aider à organiser votre fête au mieux. Si vous êtes intéressé(e) pour réaliser cet événement, inscrivez-vous sur www.lafetedesvoisins.fr.



9 MILLIONS
DE PERSONNES ONT
PARTICIPÉ À LA FÊTE
DES VOISINS EN
FRANCE EN 2018

7 RÈGLES D'OR POUR DE BONNES RELATIONS DE VOISINAGE

1 Évitez de salir et d'encombrer les parties communes : halls et couloirs, cages d'escalier, espaces verts, garages, parkings...

2 Ne jetez rien par les fenêtres. Il est également interdit de secouer ses paillassons, balais et tapis par ces ouvertures ou dans les parties communes.

3 Limitez le bruit au quotidien : ne claquez pas les portes, n'écoutez pas trop fort la musique ou la télévision et évitez les chaussures à talons.

4 Respectez les règles de stationnement en vigueur dans votre résidence.

5 Ne laissez pas vos enfants jouer librement dans les parties communes et **évitez de crier et de courir dans votre logement.**

6 Prévenez vos voisins lorsque vous faites des travaux ou organisez une fête. Et pourquoi pas inviter ceux avec qui vous vous entendez le mieux ?

7 Surveillez vos animaux et n'oubliez pas de ramasser leurs déjections.



LE TOUR DE LA QUESTION

Personnes à mobilité réduite : des logements pour tous !

Afin de rendre ses logements accessibles au plus grand nombre, Erilia s'engage à livrer des appartements qui répondent aux besoins des personnes à mobilité réduite (PMR). L'objectif ? Offrir aux personnes handicapées un habitat adapté afin qu'elles soient plus autonomes, notamment grâce à l'appui technique de l'association HandiToit Provence.

Qézako ?

- **PERSONNE À MOBILITÉ RÉDUITE (PMR)**
personne gênée dans ses mouvements en raison de sa taille, de son état physique, de son âge, de son handicap (permanent ou temporaire) ou des appareils et instruments dont elle a besoin pour se déplacer (fauteuil roulant, béquilles, canne, etc.).
- **UTILISATEUR DE FAUTEUIL ROULANT (UFR)** personne qui se déplace en fauteuil roulant, ce qui implique des aménagements spécifiques (portes larges, rampes d'accès...).
- **CONVENTION DE PARTENARIAT**
contrat signé entre deux organismes afin de réunir leurs moyens pour atteindre un objectif commun.



652

LOGEMENTS ADAPTÉS
AUX UFR SUR NOTRE
PATRIMOINE, DONT 41
LIVRÉS EN 2018

187

LOGEMENTS ONT
BÉNÉFICIÉ EN 2018
DE TRAVAUX
D'AMÉNAGEMENT
SPÉCIFIQUES POUR
PERMETTRE
LE MAINTIEN À
DOMICILE DES PMR



Une démarche volontaire pour adapter les logements



Au-delà de l'obligation légale, qui fixe à 20 % le taux de logements immédiatement accessibles aux personnes à mobilité réduite (PMR) dans les constructions neuves, Erilia a signé une « Charte de l'habitat adapté aux PMR », qui l'engage à :

- **détecter les besoins au cas par cas** avec par exemple des visites chez les habitants,
- **aménager et réhabiliter les logements existants pour les PMR** (personnes âgées ou handicapées), afin de les maintenir à domicile,
- **adapter les locaux pour les usagers en fauteuil roulant (UFR)** que ce soit les parties communes des immeubles ou les agences Erilia.

Interview



Armand Benichou

Président d'HandiToit



Qu'est-ce que la formule « HandiToit » ?

C'est une formule qui nous permet de proposer aux personnes handicapées moteur un logement adapté associé à un service d'aide 24h/24, pour rendre possible leur maintien à domicile. Nous aidons Erilia sur les aspects techniques pour l'aménagement des logements.



Comment s'organise la collaboration avec Erilia ?

Nous sommes en relation régulière avec les équipes d'Erilia chargées de la construction neuve, des réhabilitations et du suivi de la clientèle. Nous collaborons également avec le Service accompagnement et innovation sociale. Nous avons un comité de pilotage et organisons ensemble 2 à 3 comités techniques par an.

Des partenariats solides, comme avec HandiToit Provence



Pour que l'adaptation des logements corresponde bel et bien aux besoins des personnes ayant des difficultés à se déplacer, **Erilia a signé une convention de partenariat avec l'association HandiToit Provence**. Chargée de conseiller Erilia sur le plan technique (voir interview), l'association préconise un cahier des charges. Ce document liste tous les **critères** que les nouvelles résidences Erilia doivent respecter, **pour permettre aux utilisateurs de fauteuil roulant (UFR) de vivre confortablement**.

 **Pour adapter votre logement à une situation de handicap ou de perte de mobilité, adressez-vous à la Conseillère en Économie Sociale et Familiale de votre agence.**

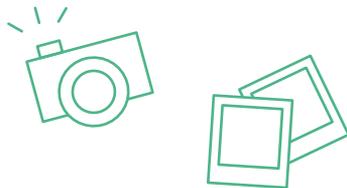
Des travaux pour adapter les bâtiments existants



Les travaux d'adaptation concernent aussi bien les parties privatives que les parties communes :

- **de l'extérieur du bâtiment à l'entrée du logement :** mise aux normes des rampes d'accès aux bâtiments, ouverture automatique de la porte du hall d'entrée avec une télécommande...
- **à l'intérieur du logement :** élargissement des portes, installation de volets roulant électriques, motorisation des équipements nécessaires, prises et interrupteurs à hauteur adaptée... Et le plus souvent **la salle de bains :** douche au lieu d'une baignoire, siège, poignées d'appui...

C'EST
À VOIR!

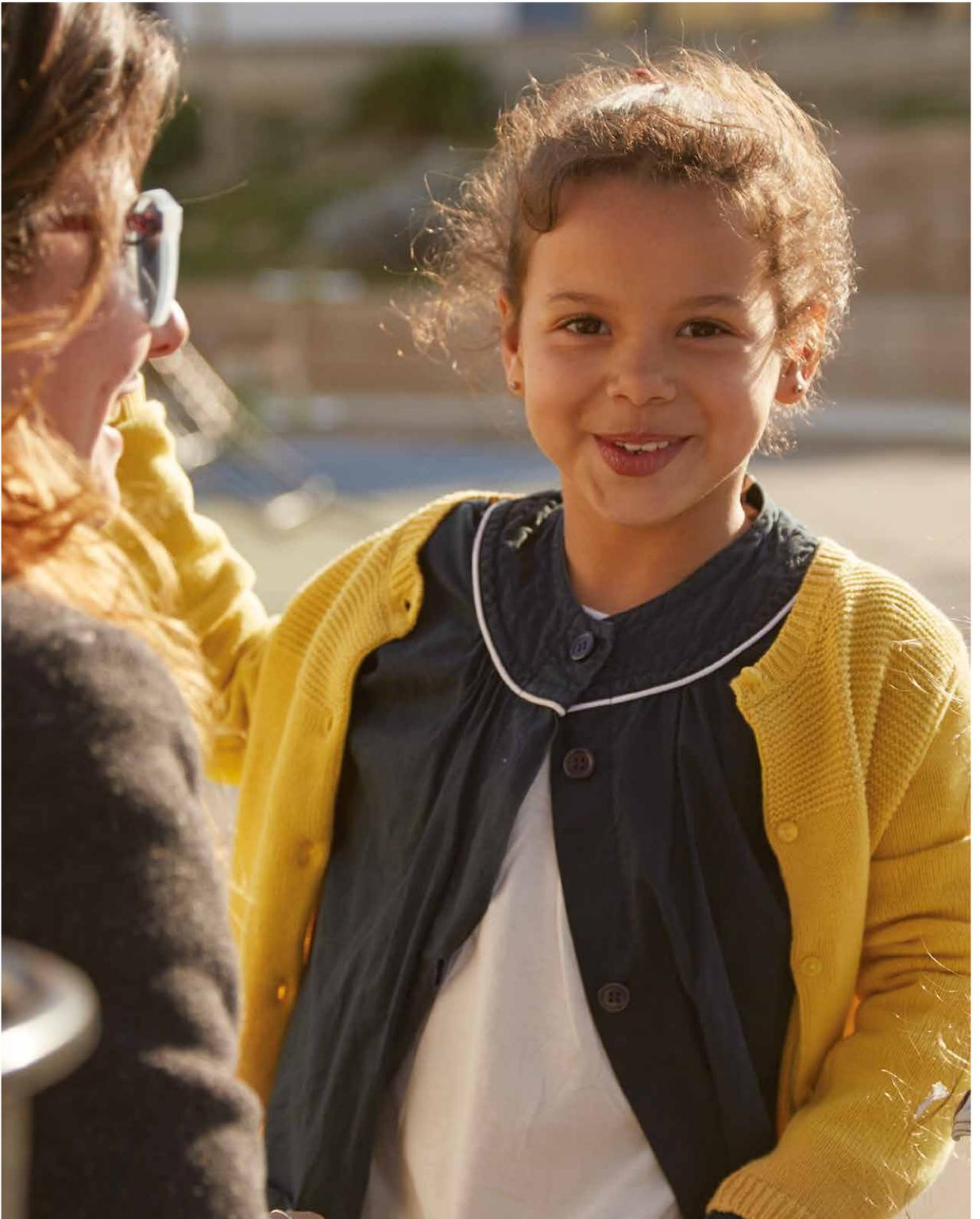


L'enfance de l'art

À Marseille, plusieurs animations sont organisées pour les jeunes, en partenariat avec Erilia. Dans les quartiers Nord par exemple, l'Ensemble Télémaque initie les élèves du collège Henri-Barnier aux percussions. Les répétitions battent leur plein avant le spectacle final : un ciné-concert avec une projection du film King Kong ! Au Plan d'Aou, des ateliers de dessin et de peinture pour les enfants sont animés par l'association Arts et Développement. Permettre aux jeunes de s'épanouir à travers des activités artistiques : tel est le but de ces associations engagées pour créer du lien entre les habitants.

Au Plan d'Aou, les enfants découvrent différentes techniques de peinture avec les animateurs et un artiste.

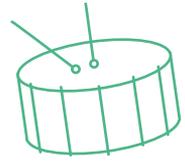






➤
Pastel, pinceau ou
crayon : pour dessiner,
les enfants ont
l'embaras du choix !
♥





◀ Au cinéma l'Alhambra, 140 percussionnistes et choristes répètent leurs morceaux pour le ciné-concert de l'Ensemble Télémaque. ♡





FAIT MAISON!



VOUS AUSSI, PARTAGEZ VOS
BONNES IDÉES « FAIT MAISON »,
DÉCO OU CUISINE EN ÉCRIVANT
À 9h15@erilia.fr



Madeleines de Commercy

RÉALISATION **30 min**

6 personnes

Facile

INGRÉDIENTS

150 g de farine

150 g de sucre

150 g de beurre

4 œufs

1 zeste d'orange ou de
citron non traité(e)

Sucre glace

1 Préchauffer
le four à **200° C**
(thermostat 6-7).

2 Battre le beurre
et ajouter
le sucre.

3 Incorporer les œufs un à un,
en attendant que chaque
œuf soit bien mélangé avant
d'ajouter le suivant.

4 Ajouter la farine ainsi
que le zeste d'orange
ou de citron.

5 Verser la pâte dans **des
moules à madeleines**
beurrés et farinés.

6 Faire cuire **10 minutes**
et saupoudrer de sucre glace.

Merci à **Orietta**



habitante du
Jules Verne
à Aix-en-
Provence

pour sa recette!



LE SAVIEZ-VOUS?

- En 1755, au château de Commercy (Meuse), un grand banquet donné par le roi Stanislas Leszczynski se prépare. Mais catastrophe: le pâtissier claque la porte! On appelle à la rescousse une servante qui s'appelle Madeleine Paulmier. Elle cuisine ce petit gâteau dodu dégusté les jours de fête dans sa famille. Sa majesté est enchantée et donne le prénom de cette jeune fille à la pâtisserie.



MA BOÎTE
À ASTUCES

jardinage

6 plantes aromatiques à cultiver chez soi



Le basilic

Plantation : entre mars et juin

Récolte : entre septembre et novembre

Dans quels plats ?

Pâtes, salades, tomates...



La coriandre

Plantation : entre mars et septembre

Récolte : entre juin et novembre

Dans quels plats ?

Riz, couscous, poisson...



L'origan et la marjolaine

Plantation : entre avril et juin

Récolte : entre juillet et octobre

Dans quels plats ?

Sauce tomate, pizzas, agneau...



La menthe

Plantation : entre mars et juin

Récolte : entre mai et novembre

Dans quels plats ?

Taboulé, salades de fraises, boissons fraîches...



Le persil

Plantation : entre février et août

Récolte : un mois après

Dans quels plats ?

Haricots, patates, tomates...



Le thym

Plantation : entre mars et mai

Récolte : entre juin et juillet

Dans quels plats ?

Sauce tomate, grillades, ratatouille...





MA BOÎTE
À ASTUCES

les
Éco-Gestes

ALIMENTATION: ADOPTER LES GESTES ANTI-GASPILLAGE



Je fais une liste de courses
en tenant compte de ce qu'il
reste dans mon frigo.



**J'achète les quantités adaptées
à mon foyer:** pas de formats
familiaux ni de produits en
promotion si on ne peut pas
les manger dans les temps.

REPÈRES

Chaque Français jette
en moyenne

20 kg de
nourriture par an,
7 kg
encore emballée.



Je vérifie la date limite
de consommation (**à consommer
jusqu'au**), et la date d'utilisation
optimale (**à consommer de
préférence avant**), qui signifie que
le produit peut encore être mangé
plusieurs jours après cette date.



**Je range à l'avant du frigo ce qui
doit être consommé rapidement,**
et je congèle les produits avant
que la date de péremption ne soit
dépassée.



Je cuisine les restes:
les fruits trop mûrs en compote
ou en tarte, le pain sec en pain perdu
ou chapelure...



J'utilise tout dans mes légumes:
chips d'épluchures de légumes avec
du parmesan et du thym, soupe avec
le pied des brocolis...



ERILIA



HABITAT
EN RÉGION
GROUPE